ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad:	Fecha de ejecución:	23	10	2023

Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Eje de Atención: Componente-Estilos de vida saludble

Línea de Atención: Buenas prácticas del envejecimiento | Profesional a cargo: Maria de los angeles santa

Nombre de la actividad: Enfermedades relacionadas con la alimentación

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Lograr que las personas mayores participantes del Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos, identifiquen y reconozcan los imaginarios y prácticas adversas a la vejez y el envejecimiento; fomentando la resignificación de dichos constructos transformándoles en aspectos favorables a través de acciones que promuevan un envejecimiento activo y saludable; manteniendo su capacidad funcional y el bienestar en la vejez.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Incrementar acciones de conocimiento en las personas mayores en cuanto a su salud alimenticia

2. Generar conciencia entre las personas mayores en cuanto al cuidado de su cuerpo.

3. Lograr que las personas mayores identifiquen cuales son las enfermedades relacionadas con la alimentación.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se da inicio a la actividad reuniendo las personas mayores en comedor pricipal para esta actividad se utilizará la metodología de conferencia, medios audiovisuales marcadores y cartulina se da a conocer el tema a tratar(enfermeras relacionadas con la alimentación)se da a conocer cuáles son las patologías mas comunes relacionadas con la alimentación causas y tratamientos.
MOMENTO CENTRAL	Para iniciar por medios audio visuales se proyecta un video el caul muestra enfermedades mas frecuentes y relacionadas con la mala alimentación: mala alimentación Ciertos hábitos alimentarios y algunos componentes de los alimentos y productos que consumimos aumentan el riesgo de desarrollar algunas enfermedades y/o alteraciones, tales como diabetes, hipertensión, enfermedades cardiovasculares, cáncer, exceso de peso, colesterol elevado, entre otros. se da a conocer a las personas mayores el grupo de alimentos los cuales hacen daño a nuestro organismo los cuales son azúcares grasas transas, sal etc.
MOMENTO FINAL	Para finalizar se les recuerda a las personas mayores la importancia de los controles médicos y seguimientos en salud ya qué mediante un control en salud se evidencia si alguna de estas patologías se esta desarrollando por otra parte se les recuerda la importancia de una dieta balanceada con verduras fibra tomar mucha agua y realizar ejercicios de manera cotidia para asi darle una vida util y saludable a nuestro organismo.

RECURSOS

Mesas	
Sillas	
ayuda visual	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se llevó a cabo actividad programada por el área de enfermería, dónde las personas mayores participantes se vincularon de manera activa, y voluntaria realizando aportes desde sus conocimientos y experiencias personales, la cual se evidencia que adquieren conocimiento de la importancia de realizar controles medicos de rutina para evitar enfermedades a largo plazo de igual manera manejar adecuados habitos de alimentación saludable y actividad física, se explica desde el área de enfermería la sintomatologia y signos de alarma frente a estas enfermedas causadas por una mala alimentación se da a conocer las pautas para mantener una vejez activa y saludable. Generando en las personas mayores un impacto positivo para su vida diaria con el tema tratado.

HOGARES SI A LA VIDA

REGISTRO FOTOGRAFICO		
FECHA:	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD O ENCUENTRO:**	**RESPONSABLE:**
23/10/2023	Enfermedades relacionadas con la mala alimentación	María de los ángeles santa









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos **Fecha:** 23-10-2023 AM

Nombre del Responsable: Tatiana Barajas Alba.

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento enfermedad y Alimentacion	LINEA: Manejando habilidades, capacidades y potencialidades - Art. 9 num 1 del Distrital	LINEA: Transformacion del machismo - cine Foro Hito - Ruta de Violencia.	LINEA:		
1	CC	1304538	Alonso	Alzate Tabares	Si	NO	Si			1
2	CC	3043448	Pedro	Cortes	Si	Si	Si			1
3	CC	2919607	Guillermo	Ramirez Garzón	Si	NO	Si			2
4	CC	17011684	Marco Antonio	Gonzalez castro	Si	NO	Si			1
5	CC	17038.564	Alvaro	Forero	Si	Si	Si			2
6	CC	17130958	Jose Isidro	Vasque Urrego	Si	Si	Si			2
7	CC	5.554831	Jose David	Carreño Jaimes	Si	NO	Si			2
8	CC	23.992.893	Maria de Jesus	Forero Tarazo	Si	NO	Si			1
9	CC	17074806	Gerardo Alfredo	Rubio Diaz	Si	Si	Si			2
10	CC	5.556197	Rosa Alfredo	Ortiz	Si	NO	Si			2
11	CC	39.700273	Luz Irene	Reyes Diaz	Si	NO	Si			2
12	CC	41.370.218	Rosa Elena	Rojas	Si	NO	Si			2
13	CC	7450.737	Jose Dioscorides	Pedraza Valle	Si	Si	Si			2
14	CC	17174946	Hernando	Diaz Urrea	Si	Si	Si			2
15	CC	3506.214	Jose Ignacio	Muñoz Haro	Si	Si	Si			1
16	CC	17.182587	Jorge Eliecer	Garcia	Si	Si	Si			1

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022	
Página: 2 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos **Fecha:** 23-10-2022 Am

Nombre del Responsable: Tatiana Barajas Alba

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Buenas practicas del envejecimiento enfermedades y alimentación	LINEA: Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades - Art. Universo Distrital	LINEA: Transformación de imaginarios. - cine foro. Historia de la violencia	LINEA:		
17	CC	17.196751	Jose Alvaro	Diaz Hernandez	SI	Si	Si			1
18	CC	41433137	Maria Claudina	Valbuena Sanchez	SI	NO	Si			1
19	CC	17192824	Claudio	Orozco Rodriguez	SI	NO	Si			1
20	CC	19086282	Jorge	Diaz	SI	NO	Si			2
21	CC	11371988	Saul	Muñoz Ramos	SI	NO	Si			2
22	CC	19088.139	Luis Enrique	Tarar Paez	SI	Si	Si			1
23	CC	8.315.936	Amado de Jesus	Ocampo Ocon	SI	NO	Si			1
24	CC	17.181191	Teodulfo	Bolaños Jurado	SI	NO	S			1
25	CC	19104150	Alvaro	Hebb Sanchez	SI	Si	Si			2
26	CC	41596846	Flor Estella	Diaz Casas	SI	Si	Si			1
27	CC	19183.981	Alberto	Arevalo	SI	Si	Si			1
28	CC	70057142	Juan Camilo	Noreña Herrera	SI	NO	Si			1
29	CC	70054294	Juan Guillermo	Lopez	SI	Si	Si			2
30	CC	17.806.331	Octavio	Cordoba	SI	Si	Si			1
31	CC	41.675194	Maria Graciela	Charon Avila	SI	SI	Si		Graciela Charón	2

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022	
Página: 3 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos **Fecha:** 23-10-2023 AM

Nombre del Responsable: Tatiana Borgas Alba

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas Practicas del Envejecimiento enfermedad y Alimentación	LINEA: Movilizando Habilidades, capacidades y potencialidades - ATU.O.	LINEA: Transformacion cultural - cine foro - violencia historia	LINEA:		
32	CC	79.280.474	Jorge Enrique	Suarez Sanchez	Si	Si	Si			2
33	CC	6026912	Hernando	Ariego Castro	Si	Si	Si			2
34	CC	8.700.386	Yesid	Rojas Avila	Si	Si	Si			2
35	CC	79.286284	Hernando	Sabogal Navarro	Si	Si	Si			2
36	CC	12253094	Pedro	Quintero Cadr	Si	Si	Si			2
37	CC	24.323898	Luz Marina	Pineda Sanchez	Si	NO	Si			2
38	CC	41636524	Marina	Piñeros de Penagos	Si	NO	Si			1
39	CC	27.517.764	Marleiy de Jesus	Sanchez Borja	Si	NO	Si			1
40	CC	19080189	Edoardo	Carmona Rodriguez	Si	Si	Si			1
41	CC	10217183	Ramiro	Arango Orozco	Si	Si	Si			2
42	CC	19096569	Luis Edoardo	Vargas Moreno	Si	Si	Si			1
43	CC	19118844	Rigoberto	Garcia Rebiño	Si	Si	Si			2
44	CC	79004780	Isaias	Rocha	Si	Si	Si			1
45	CC	16605.212	Julio	Cabal Parra	Si	Si	Si			1
46	CC	19197627	Salvador	Hernandez Beltran	Si	NO	Si			1
47	CC	9517.098	Jose Eseiquio	Mesa Torres	Si	Si	Si			1

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022	
Página: 4 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos **Fecha:** 23-10-2023 AM

Nombre del Responsable: Tatiana Barajas Alba

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento enfermedades y Alimentacion	LINEA: Movilizando habilidades capacidades y potencialidades -ART. Universidad Distrital	LINEA: Transformacion de imaginarios. -cine foro Historia de la violencia	LINEA:		
48	CC	4828.869	Javier de Jesus	Alvarez Zapata	si	NO	Si			2
49	CC	19383.083	Carlos Manuel	Alejo Celinc	si	Si	Si			2
50	CC	4066.235	Alfonso	Rodriguez Peña	si	Si	Si			1
51	CC	19.342.420	Orlando	Chavarro Gomez	si	Si	Si			1
52	CC	3063808	Manuel Humberto	Reyes Castillo	si	NO	Si			2
53	CC	9520678	Rafael Erasmo	Manchego	si	NO	Si			1
54	CC	24.097875	Rosa Maria	Arismendy de Tibaduiza	si	NO	Si			1
55	CC	19323538	Jose Jesus	Gutierrez Restrepo	si	Si	Si			2
56	CC	80.260.236	Pablo Horacio	Escobar Clavijo	si	Si	Si		Pablo Horacio	2
57	CC	17093860	Jaime	Rodriguez Gonzalez	si	Si	Si			2
58	CC	17.174.294	Yiscel	Español Alvarez	si	Si	Si			2
59	CC	79250068	Jaime	Campos Hernandez	si	Si	Si			1
60	CC	80.815.576	Jhon Sebastian	Crown Mendez	si	NO	Si			1
61	CC	19.278.120	Carlos Abel	Leon Parra	si	Si	Si		Carlos Abel León	2
62	CC	51661210	Gladys	Bonilla Alvarez	si	Si	Si		Gladys	1

Powered by CamScanner